

Wochenplan Tagesklinik Brilon

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:15-8:30	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde
9:00-10:00					08:45Uhr Achtsamkeits- gruppe
10:00-11:00	09:15Uhr Emotions- regulations- gruppe	09:15Uhr Angst-/ Depressions- gruppe	SBT	Patienten Orga-Gruppe	09:30Uhr Depressions- gruppe
11:00-12:00	Entspannung	HLT R.310	10:15Uhr SBT	10:30Uhr Akupressur/Ohrsamen	10:15Uhr Ergo kreativ
12:00-13:00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
	Mittagspause/Spaziergang	Mittagspause/Spaziergang	Mittagspause/Spaziergang	Mittagspause/Spaziergang	Mittagspause/Spaziergang
				12:45Uhr Tagesreflexion	
					kulinarische Reise
				10:15Uhr Visite	Genusstraining
			Aromapflege		
			HLT R.310		

Wochenplan Tagesklinik Brilon

13:00-14:00	Musikgruppe	Ergo kreativ	Akupunktur		12:45Uhr therapeutisches Boxen		Lebenspraktisches Training	
				13:30Uhr gemeinsam Aktiv werden	13:45Uhr Rücken- training	13:30Uhr Ergo kreativ		13:30Uhr Kuchen+ Wochenreflexion
14:15-15:15	Recovery-Gruppe							
					14:45Uhr Yoga			Wochenende
15:30-15:45	Tagesreflexion		Tagesreflexion		Tagesreflexion			

 Pflege/Therapeuten

 Pflege

 Therapeuten

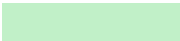
SKT = soziales Kompetenztraining

 Ergotherapeutin

HLT = Hirnleistungstraining

SBT = Stressbewätigungstraining

 Sporttherapeutin

 Patienten