

Der Wochenplan

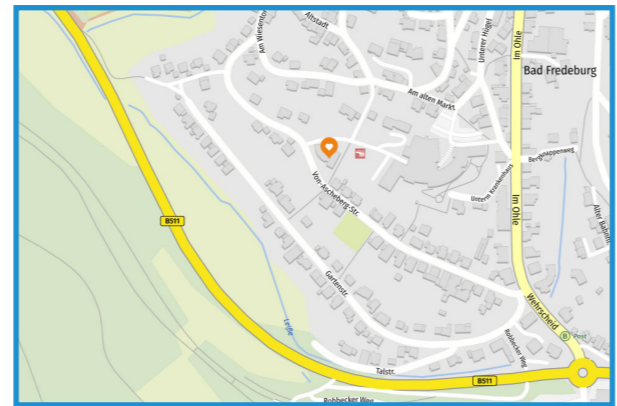
Der Wochenplan wird in der Behandlungsplanung individuell mit jedem Patienten erstellt. Er wird in regelmäßigen Abständen bedarfsorientiert überarbeitet und geändert.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9.00 - 9.45 Achtsamkeitsbasierte Psychotherapiegruppe 10.00 - 10.30 Sporttherapie 1 10.30 - 11.15 Sporttherapie 2 11.15 - 12.00 Boxtherapie	9.00 - 10.00 Einkaufen 9.30 - 12.00 Ergotherapie Kognitives Training 9.00 - 12.00 Visite ab 13.00 Medikamentenausgabe	8.30 - 9.00 Morgenrunde 9.30 - 10.15 Psychotherapiegruppe ressourcenorientiert 9.30 - 12.00 Ergotherapie Kognitives Training 10.30 - 12.00 Bewegungsangebot schwimmen (Aquafitness)	9.00 - 9.45 Psycho- edukation 10.00 - 10.45 Aromapflege 11.00 - 11.45 Entspannung 9.30 - 12.00 Ergotherapie Kognitives Training	8.45 - 9.00 Patientenparlament 9.00 - 9.45 Stress- bewältigungs- training 11.00 - 12.00 Gruppen- training Soziale Kompetenzen SKT 10.00 - 11.00 Yoga 11.15 - 12.00 Ergotherapie Kognitives Training
Mittagessen / Mittagspause				
12.45 Akupunktur 13.30 - 15.30 Ergotherapie Kognitives Training 15.45 - 16.00 Abschlussrunde	12.45 - 13.30 Musiktherapie 12.30 - 13.30 Einzeltherapie 13.40 - 14.30 Gruppe 1 14.40 - 15.30 Gruppe 2 15.45 - 16.00 Abschlussrunde	12.45 - 13.30 Akupressur 13.30 - 15.30 Ergotherapie Kognitives Training 15.45 - 16.00 Abschlussrunde	12.45 - 13.30 Metakognitives Training (MKT) 15.45 - 16.00 Abschlussrunde anschließendes Lebenspraktisches Training	12.45 Akupunktur 13.45 - 14.30 Wochenreflektion/ Abschlussrunde

2 individuell terminierte psychotherapeutische Einzelgespräche in der Woche

Anfahrt

Ihr Weg zu uns:



**LWL-Tagesklinik
Schmallenberg-Bad Fredeburg**
 Von-Ascheberg-Straße 19a
 57392 Schmallenberg-Bad Fredeburg
 Tel.: 02974 9682-0
 Fax: 02974 9682-22
 tk-schmallenberg@lwl.org

Kontakt

Ansprechpartner

Dr. med. Elke Stanek
 Fachärztin für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie
 Zertifizierte DBT Therapeutin
 Oberärztin

Jacqueline Friedrich
 B.A. Public Health Care Education
 Pflegerische Leitung

Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag:
 08:00 bis 16:00 Uhr

Freitag:
 08:00 bis 15:00 Uhr

Weitere Informationen finden Sie im Internet
www.lwl-klinik-marsberg.de



LWL-Tagesklinik

Schmallenberg-Bad Fredeburg



Behandlungsangebot

- Klinische und psychologische Diagnostik
- Achtsamkeitsbasierte Psychotherapiegruppe
- Medikamentöse Behandlung und Beratung
- Psychoedukation
- Sozialrechtliche Beratung und Hilfen zur Wiedereingliederung
- Ressourcenorientierte Psychotherapiegruppe
- Angehörigen- und Familienberatung
- Soziotherapeutische Gruppen, Trainingseinheiten wie z.B. Selbstsicherheitstraining
- Bezugspflege
- Ergotherapie bestehend aus
 - Kreativtherapie
 - Kognitives Training
 - Stressbewältigungstraining
 - Metakognitives Training
 - Ganzheitliches Gedächtnistraining
- Musiktherapie
- Lichttherapie
- Sporttherapie
- Boxtherapie
- Yoga
- Klangschalenmassage
- Pflegerische Gruppen wie
 - Aromapflege
 - Akupunktur, Akupressur
 - Entspannung
 - Aktivierungsgruppe
 - Kochgruppe
 - Aquafitness
 - Genusstraining

Behandelt werden

Frauen und Männer ab dem 18. Lebensjahr, die aufgrund ihrer psychiatrischen Beschwerden nicht mehr allein mit ambulanter Hilfe auskommen können, aber keiner vollstationären Behandlung bedürfen

Das Behandlungsangebot ist ausgerichtet auf folgende Formen seelischer Erkrankungen:

- Depressionen
- Persönlichkeitsstörungen
- Angsterkrankungen
- Zwangsstörungen
- Psychosen

und andere Krisensituationen, die fachliche Hilfe benötigen.



Das Team

Das Team setzt sich zusammen aus folgenden Berufsgruppen:

- Fachärzte und Fachärzte/-innen für Psychiatrie und Psychotherapie
- weitere Ärzte/-innen
- Dipl.-Psychologe/-in, Psychologische Psychotherapeut:in
- Dipl.-Sozialarbeiter:in, Verhaltenstherapeut:in (dgv)
- Gesundheits- und Krankenpfleger:innen, Altenpfleger:innen, Heilerziehungspfleger:innen
- Dipl.-Musiktherapeut:in
- Ergotherapeut:in
- Arzthelfer:innen



Die Aufnahme

Die Aufnahme geht ein Vorgespräch voraus.

 **Anmeldung unter:**
02974 / 9682-0

Im Rahmen des Vorgesprächs besteht die Möglichkeit, sich über die Räumlichkeiten und Abläufe persönlich zu informieren.

Kostenträger ist die Krankenkasse.

Zur Aufnahme in die LWL-Tagesklinik ist eine Krankenseinweisung (eines niedergelassenen Arztes oder einer psychiatrischen Institutsambulanz) erforderlich.