

## Familiale Pflege -

Kostenlose Unterstützungsleistung  
für Angehörige und pflegende Familien

### Ihre Ansprechpartner:



**Peter Dicke**

Gesundheits- und Krankenpfleger,  
Pflegetrainer

Tel.: 02992/601-1540  
Peter.Dicke@lwl.org



**Holger Hoffmann**

Gesundheits- und Krankenpfleger,  
Pflegetrainer

Tel.: 02992/601-1430  
Holger.Hoffmann@lwl.org



[www.lwl-klinik-marsberg.de](http://www.lwl-klinik-marsberg.de)



# Stark für die seelische Gesundheit

Der LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen ist der gemeinnützige Gesundheitsdienstleister des LWL, des Kommunalverbandes der 18 Kreise und 9 kreisfreien Städte in Westfalen-Lippe. Der LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen leistet einen entscheidenden Beitrag zur seelischen Gesundheit der Menschen in Westfalen-Lippe.

#### ■ über 100 Einrichtungen im Verbund:

Krankenhäuser, Tageskliniken und Institutsambulanzen, Rehabilitationseinrichtungen, Wohnverbände und Pflegezentren, Akademien für Gesundheitsberufe, Institute für Forschung und Lehre

#### ■ ca. 9.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus allen Berufen des Gesundheitswesens

#### ■ ca. 150.000 behandelte und betreute Menschen im Jahr

Wir arbeiten für Sie in den Kreisen Borken, Coesfeld, Gütersloh, Höxter, Lippe, Paderborn, Recklinghausen, Soest, Steinfurt, Unna, dem Hochsauerlandkreis und dem Märkischen Kreis sowie in den kreisfreien Städten Bochum, Dortmund, Hamm, Herne und Münster.

**LWL**

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

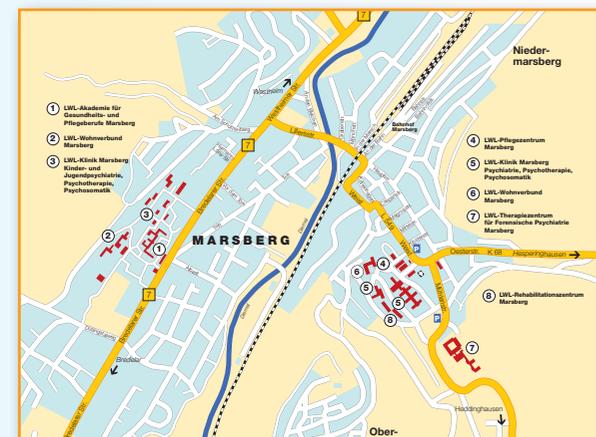
## Der Weg zu uns

#### Mit dem PKW:

Über die BAB A 44, Abfahrt Marsberg, auf der Bundesstraße B 7 in Richtung Marsberg, weiter in Richtung Brilon der Ausschilderung folgen.

#### Mit der Bahn:

Linie Hagen-Kassel bis Bahnhof Marsberg (Züge verkehren in der Regel stündlich aus/in beide/n Richtungen.)



**LWL-Klinik Marsberg**  
Psychiatrie · Psychotherapie · Psychosomatik

## Familiale Pflege

Kostenlose Unterstützungsleistung  
für Angehörige und pflegende Familien



## Hand in Hand

- ☆ Beratungsgespräch
- ☆ Anleitung zur Pflege
- ☆ Gesprächskreis für pflegende Angehörige
- ☆ Pflegekurse

**LWL**

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

## Familiale Pflege -

ein kostenloses Unterstützungsangebot für pflegende Angehörige

Ein Mitglied Ihrer Familie befindet sich in unserer Klinik und wird in nächster Zeit nach Hause entlassen. Sie haben sich entschlossen die pflegerische Betreuung zu übernehmen oder haben bereits vor dem Klinik-aufenthalt zu Hause die Pflege durchgeführt.

Wir möchten Ihnen durch fachliche Kompetenz und menschliches Miteinander helfen, sich auf die Pflege zu Hause vorzubereiten. Die LWL-Klinik Marsberg bietet dazu das Programm "Familiale Pflege" an. Dieses Unterstützungsangebot beginnt bereits in unserer Klinik und wird bis zu 6 Wochen nach dem stationären Aufenthalt durchgeführt.

### Folgende Hilfen bieten wir an:



- ☆ Erstberatung innerhalb der Klinik
- ☆ Einzelfallbezogene Pflegetrainings im Krankenhaus
- ☆ Einzelberatung bei Ihnen zu Hause
- ☆ Pflegetrainings bei Ihnen zu Hause
- ☆ Gruppenpflegekurse
- ☆ Gesprächskreis für Angehörige

Familienmitglieder, die Sie bei der Pflege Ihrer Angehörigen unterstützen, sind ebenfalls bei allen Angeboten willkommen.

Die Kurse sind Bestandteil der Regelversorgung der Kranken- und Pflegekassen und damit für Sie ein kostenloses Angebot.

## Unsere Leistungen



### Stationäres Erstgespräch:

In einem Erstgespräch stellen wir Ihnen unverbindlich das Konzept der familialen Pflege und die damit verbundenen Unterstützungs- und Beratungsmöglichkeiten der LWL-Klinik vor.

### Pflegekurs im Krankenhaus:

Wir führen im Krankenhaus auf Ihren persönlichen Bedarf ausgerichtete Pflegetrainings durch und zeigen Ihnen gern, wie Sie die Pflege Ihres Angehörigen daheim gestalten können.

### Pflegekurse zu Hause:

Bei Ihnen zu Hause können wir Ihnen und Ihren Familienangehörigen nach Absprache weitere individuelle Beratung zukommen lassen.

- ☆ Wir helfen Ihnen im Umgang mit Ihren an Demenz erkrankten Angehörigen
- ☆ Wir geben Ihnen praktische Orientierungshilfen für den Alltag unter der Berücksichtigung der häuslichen Umgebung
- ☆ Wir unterstützen Sie gern in speziellen Pflegetechniken und beim Umgang mit Hilfsmitteln

### Gruppenpflegekurse:

Ergänzend zu den individuellen Pflegetrainings können Sie an kostenlosen Pflegekursen in unserer Klinik teilnehmen. Hier treffen Sie auf Menschen, die ebenfalls an Demenz erkrankten Angehörige zu Hause pflegen. In diesem Rahmen geben wir weitere Tipps zur Hilfestellung in Pflegesituationen und zur Betreuung von Menschen mit Demenz, z.B.:

- ☆ Was hilft mir in der Pflege bei Menschen mit psychischen Erkrankungen?
- ☆ Kommunikation mit an Demenz erkrankten Menschen
- ☆ Wie kann ich selbst gesund bleiben und Stress reduzieren?
- ☆ Was kann ich tun, um Stürze zu vermeiden? Sturzpräventive Beratung

## Angehörigengesprächskreis:

Im Anschluss an die Gruppenpflegekurse besteht die Möglichkeit sich mit anderen pflegenden Angehörigen auszutauschen. Zudem wird durch die Pflegetrainer auf Ihre individuellen Problemstellungen eingegangen.



Voraussetzung zur Teilnahme ist, dass Ihr Angehöriger Patient in unserer Einrichtung (LWL Klinik, LWL-Institutsambulanz) ist/war.